**Об организации электробезопасности**

**в ГБОУ ДОД МО «СДЮСШОР по игровым видам спорта»**

В целях предотвращения вредного и опасного воздействие от электрического тока и электрической дуги на работников и обучаемых в государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детей Московской области «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по игровым видам спорта»

 **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие Инструкцию по электробезопасности в ГБОУ ДОД МО «СДЮСШОР по игровым видам спорта».

2. Назначить ответственным за электробезопасность в ГБОУ ДОД МО «СДЮСШОР по игровым видам спорта» директора – Черковского М.С. на время его отсутствия – заместителя директора Сидорока И.В.

3. Работникам следить за состоянием рабочих мест, электрооборудования, ежедневно проверять состояние электрооборудования перед их закрытием.

4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор ГБОУ ДОД МО

«СДЮСШОР по игровым видам спорта» М.С.Черковский

.

Утверждена

Приказом директора НАИМЕНОВАНИЕ

от « »\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_

Инструкция по электробезопасности

в НАИМЕНОВАНИЕ

1. Общие требования безопасности

При эксплуатации электрических устройств, производящих, преобразующих, потребляющих электрическую энергию, необходимо применять отдельно или в сочетании друг с другом различные способы и средства защиты: защитное заземление, зануление, защитное отключение, блокировку, знаки безопасности и предохранительные приспособления. Следует помнить, что электрический ток, проходя через организм человека, оказывает тепловое действие, проявляющемся в ожогах отдельных участков тела, нагреве внутренних органов; нарушение биологических процессов, протекающих в организме.

1. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Перед началом работы:

а) проверить исправность заземленияэлектрических устройств.

б) проверить исправность электропроводки (визуально), чтобы не было оголенных мест.

2.2. При обнаружении неисправностей, поставить в известность администрацию школы.

2.3. Учащихся допускать к работе с электрическими устройствами только после проверки их исправности.

1. Требования безопасности во время работы

3.1. Осуществлять работу на электрических устройствах только после изучения устройства и правил безопасности работы.

3.2. Постоянно следить за исправностью электрооборудования.

3.3. Запрещается:

Работать на неисправном и не имеющим заземления оборудовании, а также пользоваться неисправными или незаземленнымиэлектрическими устройствами.

Открывать и снимать защитные кожуха и другие предохранительные ограждения.

Производить самостоятельно подключение к электросети и распределительным щитам.

4. Требование безопасности по окончании работы.

4.1. Отключить электрические устройства.

4.2. Проверить фактическое отключение электрических устройств.

4.3. Если имеются замечания, сообщить администрации школы и сделать запись в журнале о состоянии неисправности оборудования.

1. **Первая помощь пострадавшему от электрического тока**

**Отключить электрический ток.**

После освобождения пострадавшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего, следующие:

а) сознание: ясное, отсутствует (пострадавший заторможен), возбужден;

б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ): розовые, синюшные, бледные;

в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);

г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;

д) зрачки: узкие, широкие.

При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь в течение 1 минуты способен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь.

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала или блестящих металлических предметов. Об утрате сознания так же, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и еле прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или своих близких.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом:  подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к глазному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее – округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь они занимают.

Как правило, степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса, что отнимает не более 1 мин. Осмотр зрачков удается провести за несколько секунд.

Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), следует немедленно приступать к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца. Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи по тлф. 250-61-03, 03. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательна состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха, согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко, создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить от пострадавшего лишних людей.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево для отхождения рвотных масс.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).

Ни в коем случае нельзя зарывать пострадавшего в землю, так как это принесет только вред и приведет к потерям дорогих для его спасения минут.

При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.